

CRISTALES PARA EL AGUA



ndrea Cuéllar B.

SEI-KI Sagrado Espacio Interior



PRIMERO LIMPIARLOS

Siempre recomiendo que para trabajar con los cristales, te asegures de que estén limpios física y energéticamente.

Hay varias formas de limpiarlos que te defino ampliamente en mi libro *Sanación con Cristales*, pero te dejo un resumen para que puedas aplicarlo:

- Puedes meterlos en un bowl de cristal con agua durante unas horas o lavarlos en una fuente de agua natural, si estos pueden ir en contacto con el agua.
- Puedes utilizar drusas de cristales (estructuras de puntas de cristal que tienen una base en común), para poner encima cristales pequeños y limpiarlos de esta manera.
- Usa el humo de la salvia blanca, el palo santo, el copal, la mirra o inciensos naturales para limpiarlos.
- Puedes ponerlos sobre una cama de sal marina durante un par de horas.
- Puedes sumergirlos en un bowl con arroz integral.
- Si están sucios físicamente, límpialos con un paño suave.

HACER AGUA DE CRISTALES

Toma el cristal y asegúrate de que esté bien limpio.

·Ponlo en una jarra de vidrio y llénala de agua.

·Permite que la luz del día, especialmente la de la mañana, le llegue a la jarra por lo menos durante dos horas; puede ser a través de la ventana o en un balcón o una terraza.

·Si la jarra no tiene tapa, es importante proteger el agua de las impurezas del ambiente.

·Después de ese tiempo de exposición, ya tienes preparada tu agua de cristales y puedes tomarla, e incluso puedes sacar el cristal de la jarra.

·Si no dejas que el agua se termine y mantienes como mínimo un cuarto de la jarra con agua, esta cantidad puede energizar el agua nueva que utilices para llenarla nuevamente.

·En caso de utilizar toda el agua de la jarra, será necesario iniciar nuevamente el proceso desde el primer paso.

·Si quieres energizar agua con un cristal que no pueda entrar en contacto directo con este elemento, debes hacerlo indirectamente, por fuera del recipiente o metiendo el cristal en un recipiente de vidrio hermético más pequeño que quepa en la jarra o en el recipiente de vidrio donde esté el agua; lo importante es que no haga contacto directo con ella.

CRISTALES QUE PUEDEN IR EN CONTACTO DIRECTO CON EL AGUA

(Estos cristales son generalmente seguros para sumergirse en agua, aunque se recomienda evitar exposición prolongada para evitar desgaste. No dejes los cristales más de 3 días dentro del agua de manera continua, sácalos, sécalos y vuélvelos a meter si los quieres dejar ahí).

- Ágata de encaje azul
- Aguamarina
- Amatista
- Amazonita
- Aventurina Verde
- Citrino
- Cornalina
- Cuarzo Ahumado
- Cuarzo Elestial
- Cuarzo Rosado
- Cuarzo Transparente
- Diamante Herkimer
- Esmeralda (se recomienda agua destilada, evitar agua con cloro)
- Granate
- Heliotropo
- Iolita
- Jade Verde
- Jaspe Rojo
- Kunzita
- Labradorita
- Ojo de tigre
- Peridoto
- Piedra del Sol
- Piedra Luna
- Rodocrosita
- Rodonita
- Rubí
- Sodalita
- Topacio Imperial
- Zafiro Azul

CRISTALES QUE NO PUEDEN IR EN CONTACTO DIRECTO CON EL AGUA

(Evitar sumergirlos en agua porque pueden disolverse, oxidarse, liberar sustancias tóxicas o dañarse).

- Ámbar (materia orgánica, se daña con agua)
- Angelita (muy porosa, se disuelve)
- Apatita (se puede desgastar en agua)
- Astrofilita (composición delicada, se daña con facilidad)
- Azurita (libera sustancias tóxicas)
- Calcita (soluble en el agua)
- Celestita (se deshace en agua)
- Cianita (puede fracturarse)
- Danburita (delicada, se puede deteriorar)
- Estilbita (muy frágil, se desintegra)
- Eudialita (contiene elementos radiactivos en trazas, mejor evitar el agua)
- Fluorita (se desgasta con agua y puede liberar flúor)
- Hematite (se oxida y libera óxido de hierro)
- Howlita (muy porosa, absorbe agua y se debilita)
- Jaspe Abejorro (contiene azufre y arsénico en su composición)
- Lapislázuli (contiene calcita, se daña con agua)
- Larimar (puede perder color con el agua)
- Lepidolita (contiene litio, se desgasta en agua)
- Malaquita (puede liberar cobre tóxico)
- Moldavita (vidrio natural, aunque no se disuelve, es frágil)
- Ónix (puede deteriorarse con el agua)
- Ópalo (pierde hidratación y puede agrietarse)
- Pirita (se oxida y libera ácido sulfúrico)
- Serpentina (puede liberar sustancias tóxicas)
- Shungita (puede liberar impurezas si no está bien purificada)
- Sugilita (puede volverse frágil con la humedad)
- Turmalina (puede fracturarse y desmoronarse con el tiempo en agua)
- Turquesa (muy porosa, puede absorber impurezas y deteriorarse)

RECOMENDACIONES FINALES

Por lo general los cristales que terminan en 'ita', no pueden ir al agua.

Si no encuentras el cristal que quieres utilizar en tu agua aquí, te recomiendo que lo metas en el agua solo si es un cuarzo (como amatista, citrino, ahumado) o un ágata.

El resto, si no lo tienes claro, abstente y hazlo por el método indirecto.

SÉ QUE EL TRABAJO CON LOS CRISTALES ES EMOCIONANTE y utilizarlos cómo herramientas de consciencia, aún más.

Así que si quieres aprender a usarlos en tu vida y activar, equilibrar y expandir tu energía, puedes comenzar por aquí.

Esta guía y todo su contenido es de uso personal y pertenece a
Seiki / Andrea Cuéllar.
Esta prohibida su reproducción total o parcial.